

Mit diesem Infoblatt möchten wir Ihnen eine „**Checkliste**“ aufstellen, die alle notwendigen Sachen aufzählt, die alle Schüler*innen mitnehmen müssen.

- Skiausrüstung (Ski, Stöcke, Skischuhe, Helm) nur bei eigener Ausrüstung - Skihose und Skijacke - Sonnenbrille und/oder Schneebrille - Skihandschuhe - Skisocken / Skatesocken zum Skilaufen - feste Schuhe für Schnee/Schneewanderung - Mütze - Lippenchutz - Sonnenschutzcreme - Funktionsunterwäsche (Hemd und Hose) - warme Pullover/Fleece	- Sportschuhe - Sweatshirts, T-Shirts - Trainingsanzug/Sportswear - Socken - Unterwäsche - Taschentücher - Schlafanzug - Waschzeug - Handtücher - Bettwäsche!
- Geldbörse - Reisepapiere (Personalausweis) - Impfausweis bzw. Kopie - Krankenversicherungskarte - nach Vereinbarung: notwendige Medikamente - ggf. Bandagen, Tape	- Schreibzeug - Spiele (Reisespiele)

Die Ausleihe der Ski, Stöcke, Schuhe und Helme wird zentral vor Ort in Jochgrimm durchgeführt.

Krankenversicherungskarte, Impfausweis (Kopie) und die **10,00 € Kautions** werden zusammen mit dem **Reisedokument** kurz vor Fahrtantritt von den Klassenlehrer*innen bzw. Sportlehrer*innen eingesammelt - aber hoffentlich nicht gebraucht.

Beachten Sie bitte, dass der Stauraum des Busses nicht unbegrenzt ist und dass die Jugendlichen ihr Gepäck selbst tragen können müssen. Das Busunternehmen transportiert eine Reisetasche pro Person! Bitte **Reisetaschen anstelle von Hartschalenkoffern** verwenden.

Folgende Dinge können auch mitgenommen werden:

- als Getränkezusatz: Multivitaminbrausetabletten,
- Süßigkeiten und Knabbereien in verträglichem Maße.
- **sinnvolle Verpflegung** für die Nachtfahrt
- Für die Rückfahrt sollte für Verpflegung ein gewisser Geldbetrag aufgespart werden (plus Rückgabe der Kautions)

Bitte keine Wasserkocher o.ä. mitnehmen VERBRÜHUNGSGEFAHR!!!

Bernd Rolf / Christina Lütke Hündfeld / Andrea Rösner
 (Koordination Skifahrt am MSMG)